

nieuwsbrief heilig vuur

zomer 2020

10 jaar
heilig vuur!

enorme groei van het HV-10-virus

Rutte 'meets' Heilig Vuur: "We hebben gemerkt dat het HV-10-virus grote gevolgen heeft voor het levensgeluk van mensen die ermee besmet zijn geraakt. Wij zien dat zij eindelijk hun eigen leven gaan leiden en hun eigen lot gaan dragen. Ik voorspel u: het leven zal steeds meer worden omarmd. Maar we moeten het wel samen doen!"

"Het opstellingsvirus HV-10, in de volksmond 'het heilig vuurtje', heeft ons het afgelopen jaar behoorlijk in de greep gehouden. Velen zijn erdoor aangestoken en de verspreiding ervan is aangejaagd door iemand met dit Heilig Vuur in zich. Onze eigen huisboa zal voor u duiden waar het virus is ontstaan, door de bron te markeren met een kroon van heilig vuur." Aan het woord is de vrouwelijke alter van Mark Rutte, tijdens het traditionele afscheidscafé ter afsluiting van de tiende Heilig Vuur-leergang Persoonlijk Leiderschap en Systeemdynamiek op zaterdag 11 juli jl. in Maarssen.

De vrouwelijke alter van Rutte: "Wij willen graag stilstaan bij dit feit en bewust een kroon zetten op het werk van tien jaar



Heilig Vuur, dat er uiteindelijk voor heeft gezorgd dat vele mensen besmet zijn geraakt met dit virus. Het afgelopen jaar was een pittig en intensief jaar. Het leverde echter ook meer eigen kleur, meer duiding, meer koers en een eigen richting op. En dat is een mooie beloning voor het harde werken. Het begon allemaal tien jaar geleden bij patiënt zero; met recht "de koningin van het Heilig Vuur". We hebben gemerkt dat het virus grote gevolgen heeft voor het levensgeluk van de mensen die ermee besmet zijn geraakt. Wij zien dat zij eindelijk hun eigen leven gaan leiden en hun eigen lot gaan dragen. Ik wil u eraan herinneren dat dit onze doelstelling is en blijft van de ingestelde maatregelen."

symptomen die horen bij het proberen te ontlopen van het HV-10-virus

Mevrouw Van Knuffel, de alternatieve RIVM-baas die ook aanwezig was, lichtte de ontwikkelingen van de vermijdingssymptomen toe met statistieken: "We hebben gemerkt dat sommigen zich proberen te houden aan social distancing en er dus nog niet zo aan willen, aan die besmetting. De volgende symptomen, die horen bij het ontlopen van dit virus, zagen we bij deelnemers aan de jubileumleergang verschijnen: aanvankelijke **weerstand** tegen de warmte die door het virus vrijkomt; **verzet** tegen tot zelfs stampvoeten omdat je boos bent op je ouders; **placebo's** proberen zoals een paar **rode schoentjes** aantrekken om het virus te ontlopen; het **voelen** blijven uitstellen door te blijven denken; van je **plek** gaan door in de afhankelijkheid van een ander te stappen; geloven dat als je maar blijft sjouwen voor anderen, dat het dan wel goed komt; je aan het virus denken te kunnen onttrekken door je te **verstopp**en voor het leven, op de **stoel** gaan staan omdat je denkt de wereld te kunnen redden en zo boven het virus te staan; in de **ontkenning** blijven over je besmetting, maar uiteindelijk toch je houvast aan



De huisboa zet een kroon met Heilig Vuur op het hoofd van Patiënt Zero Irene



regels loslaten; hard werken en het goed weten voor de ander; zeggen dat je het niet begrijpt, omdat “la palabra no existe en español”; zo enthousiast raken dat je ook je vrouw besmet met het virus en het dan aan haar overlaten; als arts het eigenlijk beter moeten weten, maar dan uiteindelijk toch met gemak besmet raken.”

Mevrouw Van Knuffel had ook nog een tip als je echt niet besmet wilt raken: “mocht je nu toch nog na dit intense jaar denken: ik wil niet aan het virus, dan hebben we een mondkapje voor je dat je beschermt tegen HV-10. Het kapje kan voor je mond, maar het werkt een stuk effectiever als je hem voor je hart of je buik houdt.”

maatregelen om verspreiding te bevorderen

Alter Rutte: “We weten allemaal welke maatregelen we hebben moeten treffen om ervoor te zorgen dat de groepsimmunitet zo snel mogelijk werd verkleind zodat dit virus zich op de meest optimale wijze kon verspreiden. Volledigheidshalve herhaal ik de maatregelen hier nog even: je weer verbinden met je ouders door middel van bijvoorbeeld de moederbonding en de vadersprong. Daarmee laat je aan je ouders wat van hen is en ontvang je het leven zonder dat je iets hoeft te compenseren. De buiging voor beide ouders is hierbij essentieel; die mag dagelijks en steeds dieper. Tot slot: heb je klachten of vermoed je dat je bent besmet met HV-10, dan is en blijft het voorschrift om je eigen plek in te nemen in je gezin van herkomst. Ik weet het, het lijkt eenvoudig, maar zo makkelijk is dat nog niet. We zijn zo gewend om op een andere plek te gaan staan. Oefening baart hier echt kunst.”



De Huisboa

wat kan heilig vuur bijdragen om het leven te omarmen?

De ingelaste ‘persconferentie’ op de laatste dag van de jubileumjaargang ging nog even verder met o.a. een vooruitblik naar de toekomst. Alter Rutte voorspelde een afname van de vermijdingssymptomen en een enorme groei van HV-10: “Het leven zal steeds meer worden omarmd. Maar we moeten het wel samen doen!” Vanuit Heilig Vuur, belooft ondergetekende in ieder geval van harte om ook de komende 10 jaar weer volop hieraan bij te dragen zodat het HV-10-virus zal muteren in een HV-20-virus. Daarbij zal zij, naast haar eigen volle hart, een geweldig team assistenten en de ‘heilige hooiberg’, het volgende inzetten: individuele coaching, opstellingendagen in het Nederlands en in het Spaans, supervisie, incompany-trajecten, meditaties, Heilig Vuur ‘specials’, organisatie-opstellingen en Leergangen en Masters Persoonlijk Leiderschap en Systeemdynamiek....

Bovenstaande tekst is een idee van het ‘assistenten-outbreakteam’ van de Leergang 2019-2020: Kitty van der Kracht als Mark Rutte; Petra van Winden als huisboa; Annemieke Vermeire als RIVM-baas, mevrouw Van Knuffel; Ina Mossink als doventolk en Joke van der Weijden als perschef.



Afsluiting Leergang
en Master Persoonlijk
Leiderschap &
Systeemdynamiek



je manifesteren in een land dat niet van je voorouders is

In de zomerdagen zijn er altijd veel mensen aan het picknicken in het park waar ik vaak ga wandelen met Sil, onze hond. Veel Marokkaanse families waarvan jong en oud gezellig samen op een kleed zitten compleet met kindervagen en rollator. Omdat Sil er altijd op afvliegt, hij krijgt immers meer dan eens een stukje vlees van de BBQ, raak ik regelmatig even aan de praat. Het treft me dan altijd hoe gastvrij ik word onthaald en hoe gezellig het familietafeel meij toeschijnt.

Naast de toename van Spaanssprekende cliënten in de afgelopen jaren, ben ik blij dat Heilig Vuur er de laatste tijd steeds meer Marokkaanse, Turkse en zelfs Irakese cliënten verkrijgt. De gesprekken met hen werpen voor mij nog meer licht op de werking van familiedynamieken en ook wat bijvoorbeeld het effect is van migratie op families die in het land van herkomst een hechte familiecultuur kennen, met alle voor- en nadelen van dien. Van een Turkse cliënte wist ik al hoe groot het trauma was voor de gastarbeiders die in de jaren zestig naar Nederland kwamen; haar ouders misten hun familie in zo ongeveer alle aspecten van het dagelijks leven en waren op hun vijftigste al opgebrand. En een Marokkaanse ondernemster heeft het gevoel in de loop van haar eigen leven zo ongeveer twee eeuwen te moeten overbruggen wanneer zij kijkt naar waar haar ouders vandaan komen en de uitdagingen waarvoor zij zichzelf op dit moment ziet gesteld.

burning desire

En dan is er Mō-tez, een superintelligente en begaafde Irakese jongen, die bij toeval in een coachtraject belandde. Zijn vader vocht in het leger van Saddam, deserteerde, moest daarom vluchten en kwam zo in Nederland terecht. Toen Mō-tez op zijn achtste met zijn moeder en zus volgde, was zijn vader een vreemde voor hem. Tot die tijd had hij altijd geloofd dat zijn oom zijn vader was. Hij slaagde er niet meer in om een goede band op te bouwen met deze man die zijn vader was en die allerhande trauma's in zich meedroeg, waar hij niet over kon spreken. Op zijn vijftigste overleed hij aan een longontsteking. Mō-tez vraagt zich af waarom het hem maar niet lukt om zich in de maatschappij te manifesteren. Zijn moeder zei hem bijna dagelijks: "een echte man stampt het geld met zijn eigen voeten uit de grond." Hoe het kan dat zijn moeder zich meer thuis lijkt te voelen in Nederland dan hij zelf, is voor hem een raadsel. Zijn *burning desire*, een term uit een van zijn favoriete boeken *Think and Grow Rich* van Napoleon Hill, is hij op een gegeven moment kwijtgeraakt.

de voorouders als bron

Door een combinatie van gebeurtenissen, waaronder discriminatie en de brute moord op zijn oom, waarvan hij getuige was, komt Mō-tez op zijn zeventiende terecht in de 'verkeerde scene' en raakt verslaafd aan gokken. Er breekt een tijd aan van liegen en

bedriegen, zijn vriendin maakt het uit en zijn moeder zet hem op straat. Tot hij op eigen kracht na 12 jaar zijn gokverslaving weet te doorbreken. Met behulp van de Gemeente Utrecht komt hij enigszins weer op de rit met huisvesting en werk. Dankbaar is hij, maar hij wil meer. Hij wil zijn talent in de wereld zetten, een betere baan of een eigen bedrijf starten, controle over zijn "smoke-verslaving", hij wil de marathon kunnen lopen, een betere band met zijn familie, een gezond lijf, een partner en, *last but not least*, hij wil in het reine komen met (de dood van) zijn vader. Ambitie genoeg, dus aan de slag gaan we. Met heldere doelen, weekplanningen met steeds minder sigaretten en joints, een hardloopschema en regelmatig bezoeken aan zijn familie. En ook de afspraak dat de oude angst, het verdriet en de pijn in de ogen gekeken mag worden. Opnieuw de verbinding kunnen ervaren met je voorouders, maakt dat je je ook kunt manifesteren in een land dat niet van je voorouders is. Langzaam begint ook Mō-tez dat te begrijpen. En welke tranen, angst, woede en frustratie hij mogelijk ook onbewust van hen draagt.

Ik ben dankbaar dat ik al tien jaar vanuit Heilig Vuur mannen, vrouwen, volwassenen, jongeren, Nederlanders en nu ook steeds meer niet-Nederlanders met langdurige klachten mag begeleiden bij hun proces van transformatie en genezing.

systemische wet over insluiten versus uitsluiten: iedereen doet mee in het systeem, wie of wat je uitsluit, bepaalt de systeemdynamiek

Everyone has the right to freedom of thought, conscience and religion.

Everyone has the right to freedom of opinion and expression.

Everyone has the right to freedom of peaceful assembly and association.

Everyone has the right to take part in the government of his country.

The will of the people shall be the basis of the authority of government.

All human beings are born free and equal in dignity and rights.

They are endowed with reason and conscience and should act towards one another in a spirit of community.

Everyone is entitled to all the rights and freedoms set forth in this Declaration, without distinction of any kind, such as race, color, sex, language, religion, political or other opinion, national or social origin, property, birth or other status.

Furthermore, no distinction shall be made on the basis of the political, jurisdictional or international status of the country or territory to which a person belongs, whether it be independent, trust, non-self-governing or under any other limitation of sovereignty.

Fragment uit: Universal Declaration of Human Rights, United Nations

Muziek: Voices, Max Richter*

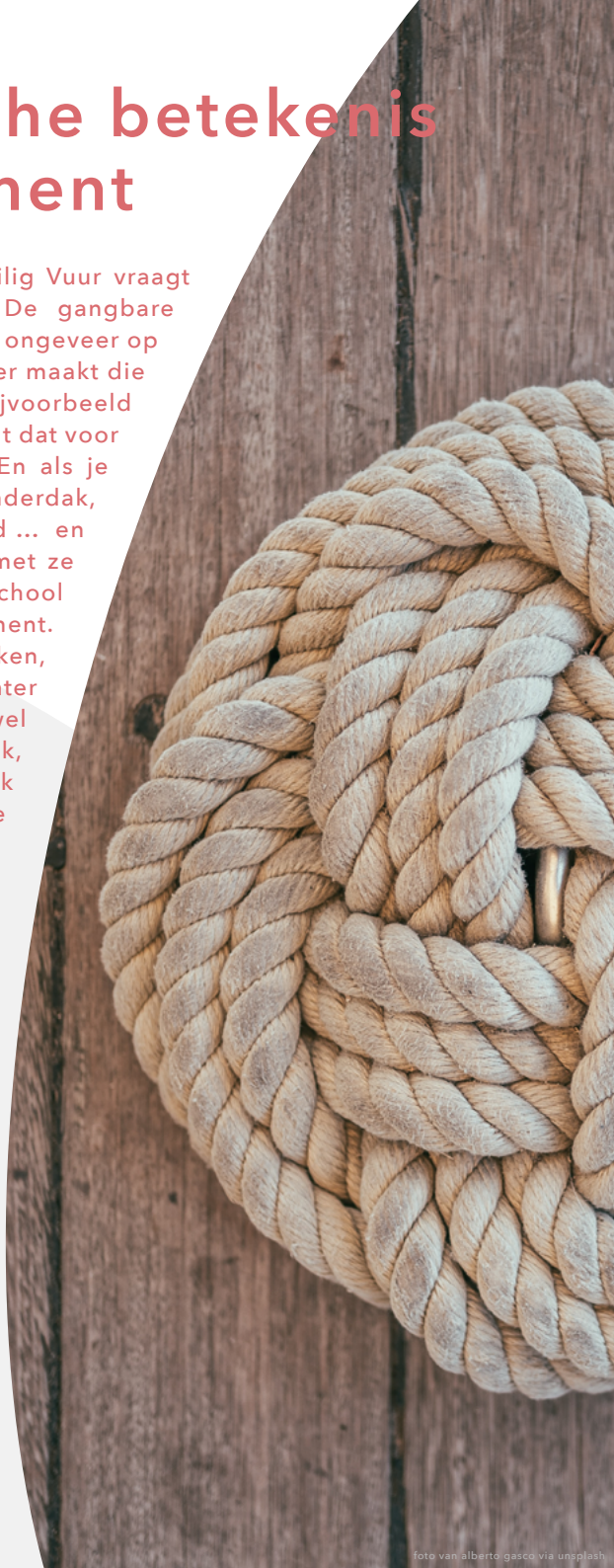
* In de leergang en de master maken we veel gebruik van muziek om de opstellingen en het werk te ondersteunen, waaronder de muziek van *Max Richter*. Zijn nieuwe album *Voices*, staat in het teken van de *Universal Declaration of Human Rights*: "In this challenging time, I've composed *Voices* as a place to reflect on the world we have made, and on the world we want to make." De muziek ondersteunt thema's in opstellingen rondom insluiten.

de systemische betekenis van commitment

Het volgen van een traject bij Heilig Vuur vraagt om toewijding en *commitment*. De gangbare betekenis van commitment komt er ongeveer op neer dat je een afspraak ergens over maakt die je zoveel mogelijk nakomt. Als je bijvoorbeeld elke dag naar je werk gaat, betekent dat voor de meeste mensen commitment. En als je kinderen hebt en je geeft hen onderdak, eten, een slaapkamer en speelgoed ... en af en toe speel je ook nog eens met ze ... en je stuurt ze naar een goede school ... dan 'bewijst' dat ook je commitment. In het werken met systeemdynamieken, heeft het woord commitment echter een dubbele lading; het kan zowel verwijzen naar je magische taak, je overlevingsstrategie, als ook naar je helende taak; dat wat je te doen hebt om een vervuld leven te kunnen leiden. Ga eens voor jezelf na: als je je gecommitteerd voelt, is dat dan omdat je bang bent voor wat er gebeurt als je je commitment niet nakomt? Of voel je commitment juist als een levengevende energie die je inspireert en aanmoedigt om die dingen te doen die je daadwerkelijk vervullen?

commitment aan je helende taak

Het is lang niet altijd gemakkelijk om je voor een langere periode en op consistente wijze te committeren aan iets dat je niet uit verplichting hoeft te



doen. Toch zijn er mensen die daar wel in slagen en zich met een diep commitmenttoeleggen op bijvoorbeeld hun studie of hun persoonlijke ontwikkeling. Gewoon omdat ze dat fijn en vervullend vinden om te doen. Of mensen die zich committeren aan hun familie en vrienden, niet omdat ze vrezen voor wat er gebeurt als ze dat niet zouden doen, maar omdat ze een diep verlangen voelen om bij hen te zijn en tijd met ze door te brengen. In de **Master Persoonlijk Leiderschap en Systeemdynamiek** gaan we kijken naar wat er nodig is om je waarachtig te committeren aan je helende taak. Niet omdat het 'moet' of omdat er anders iets gebeurt wat je niet zou willen, maar vanuit een diep verlangen om ja te zeggen tegen het leven. Als je je helende taak kunt aanvaarden, wordt je commitment een innerlijke energie die je beweegt en inspireert.

commitment als een zichzelf voedend principe

Jaren geleden heb ik de beslissing genomen om mij te committeren aan mijn persoonlijke ontwikkeling en

daar ook mijn werk van te maken. Sindsdien is er veel gebeurd. Ik zou niet eens weten waar te beginnen als ik al mijn ervaringen zou willen delen; alle mooie en ook alle moeilijke en ongemakkelijke. En terwijl ik dit schrijf, kan ik zo voelen dat het commitment aan mijn persoonlijke ontwikkeling voelt als een vitale energie die door mijn lichaam stroomt. Deze energie geeft me een gevoel van richting en zingeving. Ik ben als het ware een 'discipel' geworden van mijn eigen pad. En tegelijkertijd vraagt deze energie bijna dagelijks om voeding. Het blijft mijn helende taak om steeds weer opnieuw de realiteit van alledag te omarmen. Om te onderzoeken wat ik nog meer mag loslaten, wat nog om rouw vraagt, wat ik nog kan insluiten en hoe ik nog meer gebruik kan maken van mijn potentie en bronnen. Elke nieuwe dag vraagt mij weer om voluit **ja** te zeggen tegen het leven zodat ik mij werkelijk kan verbinden met datgene wat ik liefheb. Commitment is een zichzelf voedend principe; de vitale energie die vrijkomt als je je helende taak aanvaardt, heeft een nog dieper commitment aan jouw pad tot gevolg, en daarmee krijg je nog meer vitale energie, en die heeft weer een nog dieper ... en zo verder!



master persoonlijk leiderschap en systeemodynamiek



Op 11 september 2020 start alweer de zevende editie van de Master Persoonlijk Leiderschap en Systeemodynamiek (voorheen: Vervolgopleiding Systemisch Werken en Rituelen). De master is het vervolg op de Leergang Persoonlijk Leiderschap en Systeemodynamiek (voorheen: Basisopleiding Systemisch Werken voor Professionals). Het gaat hier over een echte reis naar je schaduw en daarmee naar de volgende laag van je persoonlijk leiderschap. In elk systeem staan bepaalde gevoelens, talenten of aspecten in de schaduw. Belangrijke schaduwthema's zijn macht, geld en seksualiteit. Maar ook kwetsbaarheid, kracht, gezondheid, ziekte, donker, licht, mannelijkheid, vrouwelijkheid,

falen of juist 'succes nemen' kunnen verborgen of verboden gevoelens, talenten of aspecten zijn. Het werken met systeemdynamieken is zielenwerk en gaat altijd over insluiten. De master gaat over het weer leren insluiten van een verborgen aspect, talent of gevoel. Dat aspect, talent of gevoel staat niet zomaar in de schaduw. Je hebt het daar onder gebracht vanwege een grote loyaliteit aan je systeem van herkomst of aan een persoon of gebeurtenis daarin. Het maakt dat je gebonden bent en niet autonoom in je leven en werk. Je helende taak nemen, betekent je schaduwstukken weer kunnen insluiten.

systemische plattegronden

Tijdens de master leren de deelnemers hun diepgewortelde patronen nog beter (her)kennen en verder helen. Zij onderzoeken hun voorouderveld tot meerdere generaties terug en leren werken met opstellingen in combinatie met systemische rituelen; dit zijn reconstruerende opstellingsvormen gebaseerd op sjamanistische plattegronden. Belangrijke systemische en sjamanistische plattegronden die aan bod komen, zijn:

*Het wiel van de vier
windrichtingen.*

*De vier niveaus van de ziel;
de universele, familiale,
collectieve en individuele ziel.*

*De meervoudige ziel of
de meerdere zielendelen
waarover wij beschikken.*

*Het model van de persoonlijkheid,
de vier lichamen en de ziel.*

Naast een meervoudige ziel met de vier zielsniveaus, beschikt iedereen ook nog eens over vier 'lichamen': een fysiek lichaam, een energetisch lichaam, een gevoelslichaam en een mentaal lichaam (je 'programmering' of overlevingsstrategie).

*Het werken met interne (uit
het voorouderveld) en externe
krachtbronnen.*

*Eenvoudige grondplannen
zoals de cirkel, de lijn, de
rechthoek en de triade met hun
systemische betekenis en kracht.*

Deze systemische plattegronden leren ons hoe we nog meer onze helende taak kunnen nemen om het leven ten volle toe te laten.

het wiel van de vier windrichtingen

Het wiel van de vier windrichtingen is een instrument voor systemische vraagstukken. Het is een tijdloze plattegrond die in vele sjamanistische culturen bekend is. De windrichtingen zijn onder andere gekoppeld aan de vier seizoenen en de basisritmes van de natuur. Panta rei betekent alles stroomt en is een belangrijk basisprincipe in de natuur waar alles voortdurend in beweging is. De lente, het oosten, staat daarbij voor de start van al het nieuwe, de zomer, het zuiden, staat voor volheid en

belichaming, de herfst, het westen, staat voor het loslaten en schoonmaken en de winter, het noorden, staat voor het metaperspectief, de leegte en het vormeloze. Als je met het wiel kennismaakt, zul je echter al snel merken dat het wiel een onverwacht diepe werking heeft. Op het wiel heeft elke mogelijke menselijke ervaring een plek; het is een systemische landkaart die je helpt een weg te vinden op emotioneel, psychologisch en spiritueel niveau.

de geboorte van een bijzonder houten wiel

Aanvankelijk kregen de deelnemers bij aanvang van de master een met de hand genaaid, klein stoffen exemplaar van het wiel. Vanaf 2020, krijgen zij een exclusief wiel van verschillende soorten hout die de betekenis van de verschillende windrichtingen symboliseren. In de Hooiberg zullen we naast het grote stoffen wiel, voortaan ook werken met een groot wiel van hout. De 'aanstichter' hiervan is **Harry van Zomeren**, deelnemer van de master in 2019-2020: "Het wiel van de vier windrichtingen is een prachtig systemisch instrument in de Master Persoonlijk Leiderschap en Systeemdynamiek. Het was voor mij een uitdaging om naast de stoffen uitvoering ook een versie van hout te

maken. Met dank aan mijn vader, van wie ik mijn houtbewerkingsvaardigheden heb geleerd en via de lijn van mijn voorouders heb meegekregen, heb ik gedurende het jaar een aantal houten wielen gemaakt in verschillende formaten. Uiteindelijk heb ik ook een groot houten wiel gemaakt met een diameter van 125 cm. Dit exemplaar is uniek omdat ik er maar één van heb gemaakt. Ik heb het geschonken aan Heilig Vuur als dank voor de prachtige reis die ik mocht maken. Een reis met mooie en bijzondere reisgenoten uit mijn groep en onder de bezielende leiding van Irene: altijd met respect, liefde, vakmanschap en oog voor wat de cliënt nodig heeft en aanpak op dat moment."



de houtsoorten van het houten wiel

Harry legt uit: "Het wiel bestaat uit houtsoorten die passen bij de windrichting waar ze geplaatst zijn. Het hout voor het noorden is **Esdoorn**: een neutrale, stabiele en koele houtsoort met een fijne structuur die zich goed laat bewerken. Het oosten is gemaakt van hout van een **Meidoorn**. De Meidoorn is met zijn prachtige bloesem in het voorjaar in veel oude culturen een boom van vruchtbaarheid. Het hout lijkt op fruitbomenhout en is warm, heeft een prachtige structuur en is prettig om aan te raken en mee te werken. Voor het zuiden heb ik **Olijfhout** gebruikt als symbool voor het volle leven. Het is een grillige houtsoort, niet gemakkelijk te bewerken maar met een hele rijke tekening. Het westen bestaat uit hout van de **Taxus**. De Taxus is een naaldboom die veelal bij begraafplaatsen wordt aangeplant. Het harde hout laat vaak overgroeide -ingesloten- 'wonden' zien en past bij de windrichting van de individuele ziel en de rouw. Het frame is gemaakt van hout van de **Walnoot**. Walnoten hout is rijk van kleur en tekening en vormt een mooi contrast met de houtsoorten van de vier windrichtingen. De Walnoot is ook de boom van de wijsheid en kennis en daarmee passend als omlijsting van het wiel."

aan alle vaders die een weg zochten om hun liefde te laten stromen

Het proces van Harry stond tijdens de leergang en de master voor een belangrijk deel in het teken van een reis naar zijn vader. Het hout en de houtbewerking bleek de ingang. Toen Harry kon voelen dat de uren die hij vroeger samen met zijn vader doorbracht in diens werkplaats, waar zij samen in stilte zaagden en schaafden, een condensatie waren van zijn vaders liefde, kon hij de beweging terug naar hem maken. "Dit houten wiel van de vier richtingen is dan ook opgedragen aan alle vaders die een weg zochten om hun liefde te laten stromen," besluit Harry. Het grote houten wiel is voor iedereen te bewonderen in de hooiberg en een klein houten wiel (met een diameter van 15 cm) is rechtstreeks te bestellen bij Harry voor € 49,50 per stuk door een mail te sturen naar: harrymoniquevz@gmail.com.



spinnen in het web

Ook in het elfde Heilig Vuur-jaar zullen we weer grotendeels te gast zijn in de *Heilige Hooiberg* van Hans en Joke van der Weijden.

Grotendeels, omdat met alle groei die Heilig Vuur doormaakt, het niet meer mogelijk is om alles in de Woerdense Hooiberg te laten plaats hebben. Tijdens ons 'grote zomeroverleg' hebben we besloten de twee leergangen, de master, de driedaagse Vrouwelijke Seksualiteit in september en de Nederlandstalige opstellingendagen in de Hooiberg te herbergen. De Spaanstalige opstellingendagen, alle supervisiebijeenkomsten en de opleiding Heilig Verlangen hebben nu plaats op locaties in Utrecht. In Woerden is en blijft Joke een moederlijke spin in het web, een "maman", en samen met Hans belangrijke waarden binnen Heilig Vuur.

The Spider is an ode to my mother. She was my best friend. Like a spider, my mother was a weaver. My family was in the business of tapestry restoration, and my mother was in charge of the workshop. Like spiders, my mother was very clever. Spiders are friendly presences that eat mosquitoes. We know that mosquitoes spread diseases and are therefore unwanted. So, spiders are helpful and protective, just like my mother.

Louise Bourgeois

heilig vuur meditatie app-groep

In maart ben ik gestart met een app-groep waarvoor ik wekelijks een meditatie inspreek. De groep is ontstaan vanuit de waargenomen behoefte aan een anker en baken in de begindagen van Corona waarin veel mensen op zoek waren naar houvast. Inmiddels heeft de groep meer dan 130 deelnemers. Er bestaat ook een app-groep met Spaanse meditaties. Wil je deze meditaties ontvangen? Stuur me dan even een berichtje met je telefoonnummer en ik voeg je toe aan de groep. Er zijn geen kosten aan verbonden en alleen Heilig Vuur kan berichten plaatsen.

Lieve Irene,

Even een dankbaar verslagje over het gebruik van jouw meditaties. Inmiddels beluisteren wij ze met mijn collega's in het bejaardentehuis. Er was daar veel moeheid, angst en onderlinge onvrede. Voorzichtig aan ben ik begonnen met mijn cateringteam de dag anders te beginnen. Nu zitten wij met een heel gemêleerde groep te luisteren; koks, schoonmakers, receptioniste, geestelijk begeleider, welzijnsmedewerkers, verpleging.

Jouw stem en meditaties brengen licht en hoop hier. Er ontstaat weer verbinding. Heel veel dank!

Birgit van de Weijer



activiteiten heilig vuur najaar 2020

augustus

- In augustus 2020 bestaat Heilig Vuur 10 jaar! Dit gaan we zeker vieren maar helaas nog niet dit jaar in verband met de onzekerheden die Corona met zich meebrengt. Een datum voor het jubileumfeest volgt. **De eerdergenoemde datum van 5 september komt hierbij dus te vervallen!**

september

- Organisatie-opstelling in Amsterdam op 1 september
- Workshop Heilige Seksualiteit tijdens Voetstappen in het Veld op 13 september
- Driedaagse Vrouwelijke Seksualiteit op 17, 18 en 19 september
- Heilig Vuur Master Persoonlijk Leiderschap en Systeemdynamiek start op 11 en 12 september
- Heilig Vuur Leergang Persoonlijk Leiderschap en Systeemdynamiek *groep 1* start op 25 en 26 september

oktober

- Heilig Vuur Leergang Persoonlijk Leiderschap en Systeemdynamiek *groep 2* start op 16 en 17 oktober

en verder...

- Heilig Verlangen; werken met systeemdynamiek in 1-op-1-trajecten, afronding eerste editie in november
- Regelmatig opstellingendagen en elk kwartaal een opstellingendag in het Spaans.
- **Individuele coaching** (ook mogelijk in het Spaans en online)
- **Supervisiegroepen**
- **Organisatieopstellingen, workshops en teaminterventies op maat**
- Heilig Vuur Meditatie app-groep (ook in het Spaans)

Thank You

Beloved

Try this

Start each day like this and yours will be a
beautiful, peaceful, open and loving day.

Place your hand on your heart and lower your
head and begin by saying thank you.

Thank you to life, thank you for life,
thank you for you, thank you for me,
thank you for the mind and the senses,
thank you that I can say thank you,
thank you for each and every encounter today,
thank you for what is bitter or sweet,
for all are gifts for my growing.

Thank you

Thank you life!

Thank you

Amen

Moojibaba