

boletín heilig vuur

invierno 2020



imbolc - vida nueva

Isabel, una de nuestras hijas, nació el 2 de febrero del 2000. ¡Sin dudas una fecha muy especial! No sólo por la combinación mágica de los números 2 y 0, sino también porque el dos de febrero es el día en que se celebra Imbolc, la antigua celebración celta en honor a la fertilización de la tierra en el nuevo año solar. La palabra imbolg significa en irlandés antiguo "en el vientre" y se refiere al embarazo de las ovejas en esta época del año. ¡Ya viene pronto la primavera.. mientras tanto esperamos con entusiasmo el nacimiento de una nueva vida!

enfrentamientos en todos los niveles

Con toda la agitación y la destrucción que hay hoy en día alrededor del mundo, la llegada de una nueva vida es a veces difícil de imaginar. ¡Sin embargo, más que nunca, tengo una gran confianza en que algo está madurando y creciendo en una capa profunda para 'nacer'! Al menos mientras todos tengamos la fuerza para soportar el dolor de las "contracciones". Para muchas personas, últimamente ha sido doloroso. La

negación del cambio climático, los campamentos superpoblados con refugiados, la discriminación y el racismo, el sufrimiento animal, un ataque a la dignidad de las mujeres... A veces parece un "choque" entre dos ideologías pero, si se mira de cerca, hay enfrentamientos en todos los niveles. Entre las religiones e incluso dentro de ellas mismas, entre derecha e izquierda, pero también dentro de la derecha y de la izquierda, entre hombres y mujeres, pero también, por ejemplo, entre mujeres blancas y de color o entre hombres homosexuales y hombres heterosexuales, entre la clase trabajadora y la élite, entre activistas ambientales sobre qué tema tiene prioridad y así sucesivamente.

el juego de los abalorios

Estamos en los albores de una nueva era que viene cargada de nuevos paradigmas. En su obra maestra "El juego de los abalorios", una novela de 1943 de Herman Hesse, maestros de diferentes disciplinas juegan un juego de cuentas en el que hacen conexiones profundas entre sujetos que aparentemente no tienen nada que ver entre sí. Asignan un peso igual a cada perspectiva. ¡Qué hermoso y puro es este proceder! Desde el trabajo sistémico, sé que conectar e incorporar las diferentes perspectivas son condiciones importantes para poder crecer y florecer como un todo. Éste es también un punto de partida

en muchas tradiciones espirituales: el crecimiento a un nivel superior de vida sólo es posible cuando todos están de acuerdo. La conciencia de que eres parte de un sistema que es más grande que tú te aleja inmediatamente de la limitación de tu propio ego.

Los eventos actuales me invitan, en cualquier caso, a ir siempre dentro de mí y a preguntarme dónde (todavía) no estoy entrando en la conexión. Desarrollar mi trabajo sistémico de esta manera me mantiene inspirada y comprometida en estos tiempos tan complejos. Y, por supuesto, hay cosas muy malas que nunca podemos tolerar y permitir, pero tener el 'nuevo' nacimiento, la 'integración' sistémica del otro y la otra perspectiva es, incluso si todavía se está en desacuerdo, la única manera!





sexualidad femenina

Uno de los sueños más impresionantes que he tenido fue cuando soñé que mi padre me visitó poco después de su muerte. Como con la mayoría de los sueños ancestrales, este sueño fue muy vívido y mucho más claro que los sueños "cotidianos". En este sueño experimenté una conexión profunda al mirar a sus ojos marrones y sentir el calor y el peso de sus manos descansando sobre mis hombros. Su voz sonora resonó en mi cuerpo. Un profundo silencio envolvió la atmósfera alrededor de nosotros cuando me miró amorosamente y dijo: "Lamento que haya sido así".

los hechos silenciosos en el fondo

¿Qué tiene esto que ver con el tema de la sexualidad femenina? ¡Bueno...

básicamente todo! "Nada influye más en los niños", escribió Jung, "que los hechos silenciosos en el fondo". Las personas que han experimentado un trauma tienen dos opciones para lidiar con los horrores que han vivido: o hablan sobre ello extensamente o no dicen nada en absoluto. Mi padre pertenecía a la última categoría. Por ejemplo, él mismo nunca me contó sobre la vida judía de mi abuela o sobre los horrores de la guerra en Indonesia, en la cual él se involucró como un joven soldado. Todo lo que aún no está incluido determina la dinámica. El trauma no procesado afecta todo. Impiden el entusiasmo por la vida y esto también se expresa en la sexualidad, la energía vivificante que nos hace brillar y sentirnos radiantes.

pelvis

No sólo en mi propia familia, sino en toda la sociedad occidental, las mujeres se alejan cada vez más de sus fuentes femeninas. Las mujeres trabajan y viven cada vez menos desde su sexualidad femenina, desde su pelvis. Cada vez hay menos conciencia sobre lo que sucede en sus abdómenes y pelvis. El área alrededor del abdomen y la pelvis es el centro de la emoción, la intuición y la sensualidad. Vivir tu sexualidad femenina significa literalmente hundirte en la pelvis para que puedas darte cobijo a ti misma y a las otras. Vivir tu sexualidad femenina significa sentirte bien y cómoda en tu cuerpo, servirlo, cuidarlo, tocarlo y amarlo. Comprender que no se trata del cuerpo perfecto, sino de un cuerpo accesible y "habitado". La energía que se libera de la pelvis es la energía vital. Una energía que sirve a las mujeres en el lugar de trabajo y en la vida diaria.

La Venus de Willendorf data de hace unos 30,000 años y es la estatua de Venus más antigua que se haya encontrado. Las características femeninas están bien resaltadas: grandes senos, abdomen pronunciado, monte de Venus, muslos y glúteos. La Venus de Willendorf representa la fertilidad femenina.

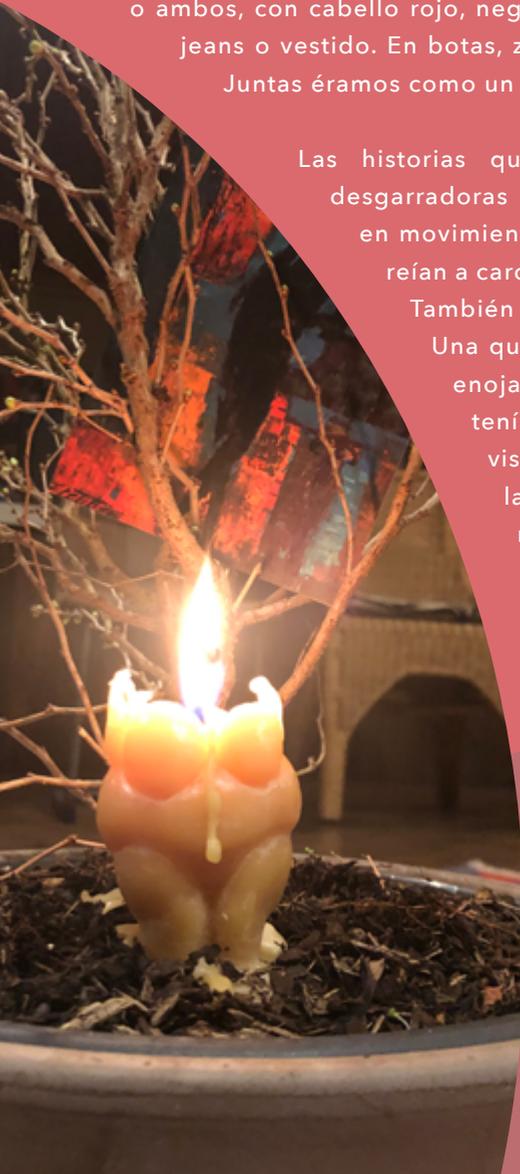


taller especial para mujeres

Los días 23, 24 y 25 de enero de este año nos juntamos 20 mujeres para resaltar nuestros problemas en el campo de la sexualidad femenina. ¡Fueron días muy enriquecedores, llenos de energía femenina! Conocimos a madres, abuelas, hijas y nietas de diferentes generaciones y todas las direcciones en 17 grandes "pequeñas" constelaciones. Las mujeres participantes fueron diversas: alta, baja, corpulenta, delgada, abuela, madre, hija, soltera, casada por 20 años, recientemente divorciada, casada por tercera vez, buscando, encontrando, soltando, con hombres como amantes o mujeres como amantes o ambos, con cabello rojo, negro, marrón, rubio, gris, lacio o rizado. En jeans o vestido. En botas, zapatillas de deporte o zapatos de tacón. Juntas éramos como un gran cuerpo femenino.

Las historias que salieron a la luz fueron a veces desgarradoras y otras muy sutiles y delicadas. Siempre en movimiento. Las lágrimas corrían, se abrazaban, se reían a carcajadas y, a veces, todo estaba en silencio. También hubo golpes y hubo resistencia total. Una que otra estaba asustada y, evidentemente, enojada. Sin embargo, todas las mujeres tenían una necesidad: reconocimiento, ser vistas en su identidad femenina. Al sacar a la luz las historias y trabajar con ellas, las mentes de las mujeres y, por lo tanto, a menudo transmitidas por muchas generaciones, comienzan a fundir imágenes y creencias restrictivas sobre la sexualidad femenina, representadas simbólicamente por la Venus de Willendorf*, la cual "se encendió" como una vela.

El próximo taller de Sexualidad femenina de Heilig Vuur tendrá lugar los días 17,18 y 19 de septiembre del 2020. Será en holandés. Para más información, visitar la página web www.heilig-vuur.nl



¡heilig vuur viaja a colombia!

Gabriel García Márquez escribió en "Cien años de soledad" -por cierto, uno de mis libros favoritos- una frase que refleja muy bien el significado del trabajo sistémico: "Los que no honran su pasado están condenados a repetirlo". En este libro vemos claramente cómo los personajes de diferentes generaciones giran constantemente en círculos y, por lo tanto, repiten la historia familiar una y otra vez. El 17 de febrero viajaré a Colombia, el país del Gabo, por segunda vez. Y esta vez no para unas vacaciones, sino para dar mis primeros talleres sobre trabajo sistémico en ese hermoso país. ¡Y por supuesto que serán en español!





Pero esto es sólo parte de un nuevo camino por recorrer. Pablo, un buen amigo colombiano, me puso en contacto con Daniel, quien pronto abrirá un hermoso centro espiritual en un entorno verdaderamente paradisíaco: La Montaña Sagrada, un lugar mágico en las montañas cerca de Medellín. ¡Heilig Vuur hará sus aportaciones de experiencias y conocimientos en ese lugar tan especial! Seguro que algo hermoso surgirá de todo este intercambio.

Mis 'cómplices' para este intercambio intercultural son, además de Daniel Tirado de La Montaña Sagrada; Pablo Guevara, mi asistente en Medellín; María Alejandra Valero, mi asistente para las actividades en español de Heilig Vuur en los Países Bajos; y Victoria Rentería, quien en su reciente viaje a Colombia, ha sido un excelente "embajadora", compartiendo en su país las experiencias que ha tenido con Heilig Vuur.

En el próximo boletín de Heilig Vuur contaré más sobre esta aventura en Colombia y cómo mis experiencias allí han "enriquecido y profundizado aún más el trabajo", lo que ya doy por seguro.

El próximo taller de constelaciones familiares para hispanohablantes en los Países Bajos será el sábado 28 de marzo en Woerden, La participación para los hablantes de holandés es también posible pero con plazas limitadas. Para más información, visitar la página web, en la sección en español: www.heilig-vuur.nl

be easy.
take your time.
you are coming
home.
to yourself.

— the becoming | wing

En "salt.", Nayyirah Waheed